

SCOPRI IL POTERE CHE C'È IN TE

Campo estivo motivazionale per
ragazzi dai 12 ai 16 anni

Stagione 2025

by  Tribù della Terra

Francesco Paolo Pesce

Claudia Terranova



Obiettivi

- Scoprire il proprio potenziale: Guidare i ragazzi verso una maggiore consapevolezza di sé, delle proprie emozioni e dei propri talenti.
- Imparare a comunicare con autenticità: Sviluppare la capacità di esprimersi in modo chiaro e rispettoso.
- Valorizzare la diversità: Promuovere il rispetto per le differenze.
- Sviluppare l'autonomia e la fiducia in sé stessi: Allenare i partecipanti a riconoscere i propri bisogni, rispettare i propri confini e costruire relazioni basate sul reciproco rispetto e sostegno.
- Creare un senso di appartenenza: Coltivare il piacere di far parte di una comunità che celebra unicità, collaborazione e inclusione.

Un percorso di crescita che resterà nel cuore dei partecipanti, insegnando loro a diventare protagonisti consapevoli del proprio futuro.



PROGRAMMA : GIORNO 1

Benvenuto e Inizio del Campo

- Attività di benvenuto: "Il cerchio dell'inclusione" ogni partecipante si presenta con qualcosa che lo rende unico e speciale.
- Discussione sull'inclusività: Introduzione all'importanza di un ambiente inclusivo, in cui ogni differenza viene rispettata e valorizzata.
- Regole del campo

Obiettivo: Stabilire le basi per un ambiente che promuove l'accoglienza e la sicurezza di tutti e dove ognuno può sentirsi a proprio agio nell'esprimere la propria unicità.



PROGRAMMA : GIORNO 2

La Mia Identità – IO MI SENTO!

- **Meditazione inclusiva:** Iniziamo con una meditazione che enfatizza la connessione con se stessi e con gli altri.
- **Riconoscere e valorizzare le differenze:** Attraverso attività esperienziali esploriamo i vari aspetti della diversità (culturale, linguistica, fisica, ecc.) e come ogni persona porta qualcosa di unico.
- **Laboratori di espressione personale:** Attività creative che permettono ai ragazzi di esplorare e condividere la propria identità e come affrontano la diversità nelle loro vite quotidiane.

Obiettivo: Sensibilizzare i partecipanti sulla bellezza della diversità e come essa arricchisca il gruppo e le relazioni.



PROGRAMMA : GIORNO 3

I Miei Bisogni – La Diversità nei Bisogni Emotivi

- Esperienze di respiro e meditazione statica o dinamica al risveglio.
- Discussione sui bisogni: Introduzione ai bisogni universali, ma anche alle diverse modalità con cui le persone possono soddisfarli.
- Senza giudizio: Discussione sul superamento dei pregiudizi e degli stereotipi
- Esplorazione attraverso giochi e attività di gruppo: Facilitare esercizi che stimolino l'empatia verso le esperienze emotive degli altri, promuovendo il dialogo e l'ascolto.

Obiettivo: Aiutare i ragazzi a riconoscere i propri bisogni e a capire che, pur avendo bisogni emotivi simili, ognuno ha il proprio modo di viverli e soddisfarli, rispettando le diversità.



PROGRAMMA : GIORNO 4

Il Mio Spazio – Rispettare gli Spazi degli Altri

- Esperienze di respiro e meditazione statica o dinamica al risveglio.
- Educazione ai confini inclusivi: Riconoscere il proprio spazio e cosa significa “rispettare lo spazio” di qualcun altro, sia fisicamente che emotivamente.
- Attività di team-building: Giochi e attività che incoraggiano la cooperazione e il rispetto reciproco, promuovendo l'inclusività.
- L'importanza della diversità nei gruppo: Attraverso attività pratiche, sensibilizzare sull'importanza di lavorare con persone diverse.

Obiettivo: Insegnare il rispetto dei propri confini e di quelli altrui , prendere consapevolezza che ogni persona ha esigenze diverse, anche in contesti di gruppo.



PROGRAMMA : GIORNO 5

Il Potere della Comunicazione Inclusiva

- Esperienze di respiro e meditazione statica o dinamica al risveglio.
- Comunicazione assertiva: Workshop su come comunicare con rispetto e senza pregiudizi, tenendo conto delle differenze di cultura, opinioni e esperienze di vita.
- Tecniche di comunicazione empatica ed ascolto attivo: comprendere le esperienze e le emozioni degli altri senza giudicare.
- Attività di gruppo: Creazione di scenari e discussioni dove i ragazzi devono risolvere conflitti o affrontare situazioni di diversità.

Obiettivo: Sviluppare una comunicazione rispettosa che valorizzi la diversità, costruendo un dialogo inclusivo ed efficace, che non escluda nessuno.



PROGRAMMA : GIORNO 6

Il Potere delle Relazioni Sane – Costruire Relazioni Inclusive

- Esperienze di respiro e meditazione statica o dinamica al risveglio.
- Relazioni positive e diversità: Discussione su come la diversità influisce sulle dinamiche relazionali e come costruire relazioni che accolgano le differenze.
- Sostenere un ambiente di inclusione: Attività pratiche per creare legami forti, che celebrano la diversità e l'inclusione reciproca.
- Laboratori collaborativi: Attività di gruppo che promuovono la sinergia e l'empatia tra ragazzi con background e prospettive diverse.

Obiettivo: Mostrare come la diversità possa rafforzare le relazioni, arricchendo l'esperienza di tutti e contribuendo alla creazione di una comunità inclusiva.



PROGRAMMA : GIORNO 7

Conclusioni e Restituzioni – Celebrare la Diversità

- Esperienze di respiro e meditazione statica o dinamica al risveglio.
- Cerimonia di chiusura: Riflessioni finali sul valore della diversità e dell'inclusività nel gruppo, condivisione delle esperienze di crescita.
- Testimonianze di inclusività: I partecipanti condividono liberamente come hanno vissuto la diversità durante la settimana e come intendono portare avanti un atteggiamento inclusivo nel quotidiano.
- Saluti finali.

Obiettivo: Rinforzare l'importanza di vivere in un mondo che rispetti e celebrasse le differenze, dando voce a tutti i partecipanti e alle loro esperienze.



DOVE

Relais Fattoria Belvedere – Hotel Fattoria Belvedere
<https://www.relaisbelvedere.it>

Situata sulla sommità di una collina nel Comune di Montecatini Val di Cecina, e immersa nel verde della tipica campagna toscana, la struttura è circondata da cinque ettari di parco da cui si gode di una meravigliosa vista sulle colline circostanti.

La sua posizione è strategica anche per gli accompagnatori: in poco tempo è possibile raggiungere le spiagge della Costa degli Etruschi, le più famose città d'arte toscane.



Tribù della Terra

QUANDO

Per il 2025 saranno 2 i turni a cui potersi iscrivere:

1° Turno dal 27 luglio al 2 agosto, quota di partecipazione 840,00 €

2° Turno dal 3 agosto al 9 agosto, quota di partecipazione 880,00 €

LA QUOTA COMPRENDE:

- Assicurazione per Infortuni e spese accessorie;
- Sistemazione in camera tripla/quadrupla e pensione completa
- Quota campo: formazione esperienziale ed uso materiali e giochi;
- Iva e tasse di soggiorno;
- L'uso dei servizi: piscina, spazi verdi, parco giochi, Wi-Fi gratuito, campo da tennis, calcetto e non solo.



Tribù della Terra



INFO UTILI

Ai partecipanti sarà richiesto di portare:

- Un cuscino per sedersi a terra;
- Un materassino tipo yoga;
- Un quaderno ed una penna per le proprie riflessioni;

Per ragioni di sicurezza ai partecipanti non sarà consentito:

- Uscire dalla struttura durante il soggiorno;
- Rimanere in struttura senza partecipare alle attività del campo;
- Utilizzare la piscina senza la presenza di un adulto;
- Utilizzare smartphone o tablet durante tutte le attività;



Tribù della Terra



CONTATTI

Per info e prenotazioni puoi scrivere o chiamare:



claudia@tribudellaterra.it



335 750 4454



Tribù della Terra

GRAZIE!

by 
Tribù della Terra

Francesco Paolo Pesce
Claudia Terranova

